

Introvertiert in einer extravertierten Welt

Zielgruppe	Alle interessierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Leitung	Dr. phil. Sina Bardill, Fachpsychologin für Laufbahn- und Personalpsychologie FSP, Supervisorin und Coach bso
Beschreibung	<p>Ungefähr ein Drittel aller Menschen ist introvertiert, ähnlich viele sind extravertiert und der Rest befindet sich irgendwo im Mittelbereich. Das hat Auswirkungen auf unsere Beziehungen und unsere Zusammenarbeit. Wie können die unterschiedlichen Typen voneinander profitieren, sich gegenseitig ergänzen und gut zusammenarbeiten?</p> <p>Sie lernen den Persönlichkeitsstil der introvertierten und der extravertierten Menschen näher kennen und setzen sich mit Ihrem eigenen Stil auseinander. Das Wissen darüber, wie es zu typischen Unterschieden kommt, wirkt sich im Arbeitsumfeld, aber auch in allen anderen sozialen Beziehungen, klärend und bereichernd aus.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Introversion und Extraversion als persönlichkeitspsychologische Konzepte kennen lernen und vertiefen • Typische Stärken beider Stile • Schwierigkeiten und Missverständnisse • Durch Verständnis die Zusammenarbeit verbessern • Energiemanagement für Introvertierte und Extravertierte: Was bedeuten die unterschiedlichen Persönlichkeitsstile für Leistungsfähigkeit und Regeneration?
Arbeitsweise	Theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, moderierter Austausch und Diskussion, persönliche Reflexionen
Dauer	1 Tag
Veranstaltungsort	Luzern
Kosten	320.00 CHF
Termine und Anmeldung	www.weiterbildungzentralschweiz.ch