

Seminare 2020 am Kantonsspital Luzern (LUKS)

Stille und lebhaft Menschen: wie gute Zusammenarbeit gelingt

Zielgruppe	Führungspersonen aller Stufen
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Die Bedeutung der unterschiedlichen Persönlichkeitsstile Intro- und Extraversion für die eigene Führungsarbeit verstehen • Führung von Mitarbeitenden, die Zusammenarbeit in gemischten Teams unter diesem Aspekt beleuchten • Werkzeuge für eine typgerechte Gestaltung der Zusammenarbeit bekommen
Inhalte	<p>Ungefähr ein Drittel aller Menschen ist introvertiert, ähnlich viele extravertiert und der Rest befindet sich irgendwo im Mittelbereich. Das hat gewichtige Auswirkungen auf das soziale Zusammenleben. Wie arbeiten Intros und Extras zusammen? Wie können die unterschiedlichen Typen mit ihren Stärken punkten? Das Wissen darüber, wie es zu typischen Unterschieden kommt, wirkt sich im Arbeitsumfeld, aber auch in allen anderen sozialen Beziehungen, klärend und bereichernd aus. Weil unsere Welt "extravertiert tickt", lohnt es sich insbesondere auch die introvertierte Seite etwas näher anzusehen.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Introversion und Extraversion als persönlichkeitspsychologische Konzepte kennen lernen und vertiefen • Typische Stärken beider Stile • Schwierigkeiten und Missverständnisse • Konkret: Gruppendynamik und Zusammenarbeitsthemen verstehen und Strategien für den Umgang mit Unterschiedlichkeit kennen lernen. • Sitzungsgestaltung für heterogene Gruppen: so kommen alle zum Zug • Energiemanagement für Intros und Extras: Was bedeuten die unterschiedlichen Persönlichkeitsstile für Leistungsfähigkeit und Regeneration
Methoden	Theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, moderierter Austausch und Diskussion, persönliche Reflexionen
Referentin	Dr. phil. Sina Bardill, Fachpsychologin für Laufbahn- und Personalpsychologie FSP, Supervisorin & Coach BSO
Ort	Hirschengraben 43, 6003 Luzern, 1.OG, Schulungsräume LUKS
Daten	17. Juni sowie 24. November 2020, je 08.30 – 16.30 Uhr